**Положение о проведении Школьных летних Олимпийских игр.**

**1. Цели и задачи:**

**1.Привлечение школьников к регулярным занятиям спортом.**

**2. Укрепление здоровья обучающихся, воспитание потребности в здоровом образе жизни.**

**3. Выявление «Лучших классов» в группах.**

**2. Руководство проведением соревнований.**

**Общее руководство проведением соревнований осуществляется учителями физической культуры, тренерами- преподавателями ДЮСШ, обучающимися, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.**

**3. Место и время проведения.**

**Соревнования проводятся на центральном стадионе «Колос», 12 2015 года. Начало соревнований в 9.00. Соревнования проводятся согласно действующих правил.**

**4.Участники соревнований.**

**В соревнованиях принимают участие обучающиеся с 2 – 11 классы.**

**1 группа – 2 – 4 классы;**

**2 группа -5 – 6 классы;**

**3 группа – 7 – 8 классы;**

**4 группа -9 – 11 классы.**

**5. Условия проведения соревнований.**

**К соревнованиям допускаются участники, прошедшие медицинский осмотр и предоставившие заявки на соревнования.**

**6.Программа соревнований:**

**2-4 классы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа** | **Состав команды.** |
| **Кросс** | **Весь класс** |
| **Прыжковая эстафета** | **5д.+5м.** |
| **Перетягивание каната** | **5д.+5м.** |
| **Полоса препятствий** | **5д.+5м.** |

**5-6 классы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа** | **Состав команды.** |
| **Кросс** | **Весь класс** |
| **Упражнение на пресс (девушки)  за 30 сек.** | **5 девушек** |
| **Подтягивание (юноши)** | **5 юноши** |
| **Прыжковая эстафета** | **5д.+5м.** |
| **Встречная эстафета** | **5д.+5м.** |

**7-8 классы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа** | **Состав команды.** |
| **Кросс** | **Весь класс** |
| **Пресс (девушки)  за 1 минуту.** | **5 девушек** |
| **Подтягивания (юноши)** | **5 юноши** |
| **Прыжок в длину с места** | **5д.+5м.** |
| **Встречная эстафета** | **5д.+5м.** |

**9-11 классы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Программа** | **Состав команды.** |
| **Кросс** | **Весь класс** |
| **Пресс  за 1 минуту.** | **3д.+3м.** |
| **Подтягивание (юноши)** | **5 юношей** |
| **Отжимание (девушки)** | **5 девушек** |
| **Эстафета 4х100м** | **2д.+2м.** |
| **Перетягивание каната** | **5м+5д.** |

**7. Награждение. Команда, занявшая 1 место, награждается сладкими призами. Команды, занявшие 1, 2,3 места, награждаются грамотами.**